



SAISON 2023/ 2024

Planning Tae Kwon Do - Gymnase Armand DESMET Clichy S/Bois

LUNDI

18 H 30 – 19 H 45
ENFANTS Gradés (3 à 12 ans)

20 H 00 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

MARDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Nouveaux (3 à 7 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Nouveaux (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)
Préparations Diverses

MERCREDI

18 H 30 – 19 H 45
ENFANTS Gradés (3 à 12 ans)

20 H 00 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

JEUDI

18 H – 20 H 00

Préparation Diverses

VENDREDI

18 H 15 – 19 H 15
ENFANTS Nouveaux (3 à 7 ans)

19 H 15 – 20 H 15
ENFANTS Nouveaux (8 à 12 ans)

20 H 15 – 21 H 30
Ados/Adultes (+12 ans)

SAMEDI

10 H – 12 H

Préparations Diverses

ET

18 H 30 – 21 H
Préparation et Stages Divers
Techniques /combats
« Ouvert à Tous »

DIMANCHE

10H00 - 14H00
Entrainement Spécifique **UNIQUEMENT** sur convocation